

HORÁRIO 2024/25

ESCOLA DE DANÇA MOVIMENTO

2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		SÁBADO	
8h YOGA António Dionísio	60 m S4	17h30 Contemporâneo iniciação I Inês Gomes	60m S4	8h YOGA António Dionísio	60m S4	17h30 Hip Hop iniciação João Cabaça	60m S1	8h YOGA António Dionísio	60 m S4	9h30 Hip Hop kids João Cabaça	45m S1
16h Movimento adultos Inês Gomes	60 m S1	17h30 Acrobática (dos 7 aos 12) João Cabaça	60m S1	15h Hip Hop > 10 João Cabaça	60m S1	18h30 YOGA Carla Gomes	60m S4	17h Contemporâneo intermédio João Cabaça	60m S2	9h30 Ballet iniciação Joana Domingos	60m S2
17h45 Pré Ballet Inês Gomes	45 m S4	17h30 TDC II Mónica Figueiredo	60m S2	16h Contemporâneo intermédio João Cabaça	60m S2	18h TDC IV Mónica Figueiredo	90m S2	17h45 Pré-ballet Joana Domingos	45m S4	10h30 Hip Hop Avançado B João Cabaça	60m S1
17h30 Hip Hop kids João Cabaça	60 m S1	18h30 Hip hop iniciação João Cabaça	60m S1	17h Pilates Patrícia Rosado	60m S1	18h30 Hip Hop intermédio João Cabaça	60m S1	18h Contemporâneo avançado João Cabaça	60m S1	10h30 Pré-ballet Joana Domingos	45m S2
18h TDC IV Mónica Figueiredo	90m S2	18h30 Dança Criativa II Joana Domingos	60 m S2	17h TDC I Mónica Figueiredo	60m S3	19h30 Oficina Coreográfica TDC IV Mónica Figueiredo	60m S2	18h Ballet Avançado Mónica Figueiredo	60m S2	11h15 Dança Criativa I Joana Domingos	45m S2
18h30 Contemporâneo intermédio João Cabaça	60m S1	18h30 Contemporâneo kids II Inês Gomes	60m S4	17h Oficina Coreográfica Contemporâneo >12 anos João Cabaça	60m S2	19h30 Acrobática > 12 João Cabaça	60m S1	18h30 Ballet Intermédio Joana Domingos	60m S4	11h30 Acrobática Competição João Cabaça	60m S1
18h30 Ballet avançado Joana Domingos	60 m S3	18h30 Barra de Chão > 10 anos Mónica Figueiredo	60 m S3	17h15 Contemporâneo Kids I Inês Gomes	60 m S3	19h30 Ballet intermédio Joana Domingos	60m S4	19h TDC V Mónica Figueiredo	90m S2	11h45 YOGA Carla Gomes	60m S4
18h30 Ballet	60m S4	19h30 Hip Hop	60 m	18h Contemporâneo	60 m	20h30 Progressing Ballet	60m S2	19h30 Dança Criativa III	60m S4	12h30 Hip hop	60m S1

intermédio Inês Gomes		intermédio João Cabaça	S1	Iniciação João Cabaça	S1	Technique TDC IV+V Joana Domingos		Joana Domingos		avanzado A João Cabaça	
19h30 Barra de chão (ballet intermédio + ballet avanzado) Joana Domingos	60 m S3	19h30 TDC III Mónica Figueiredo	60 m S2	18h TDC II Mónica Figueiredo	60m S2	20h30 Hip hop Avanzado B João Cabaça	60m S1	19h Contemporâneo iniciação João Cabaça	60m S1		
19h30 Contemporâneo kids I Inês Gomes	60 m S4	19h30 Contemporâneo iniciação II Inês Gomes	60 m S4	18h Ballet Iniciação Joana Domingos	60m S3			20h Hip Hop adultos João Cabaça	60m S1		
19h30 Contemporâneo avanzado Ricardo Ambrózio	60 m S1	19h30 Ballet iniciação Joana Domingos	60 m S3	18h15 Dança Criativa I Inês Gomes	45m S4						
19h30 TDC III Mónica Figueiredo	90 m S2	20h30 Oficina Coreográfica TDC III Mónica Figueiredo	60 m S2	19h TDC V Mónica Figueiredo	90m S4						
20h30 Oficina Coreográfica contemporâneo avanzado Ricardo Ambrózio	60 m S1	20h30 Contemporâneo adultos Inês Gomes	60m S4	19h Pré-ballet Joana Domingos	45m S1						
		20h30 Hip Hop avanzado A João Cabaça	60m S1	19h Contemporâneo iniciação II Inês Gomes	60m S2						
				20h Ballet adultos Inês Gomes	60m S1						
				20h30 Oficina Coreográfica TDC V Mónica Figueiredo	60m S2						